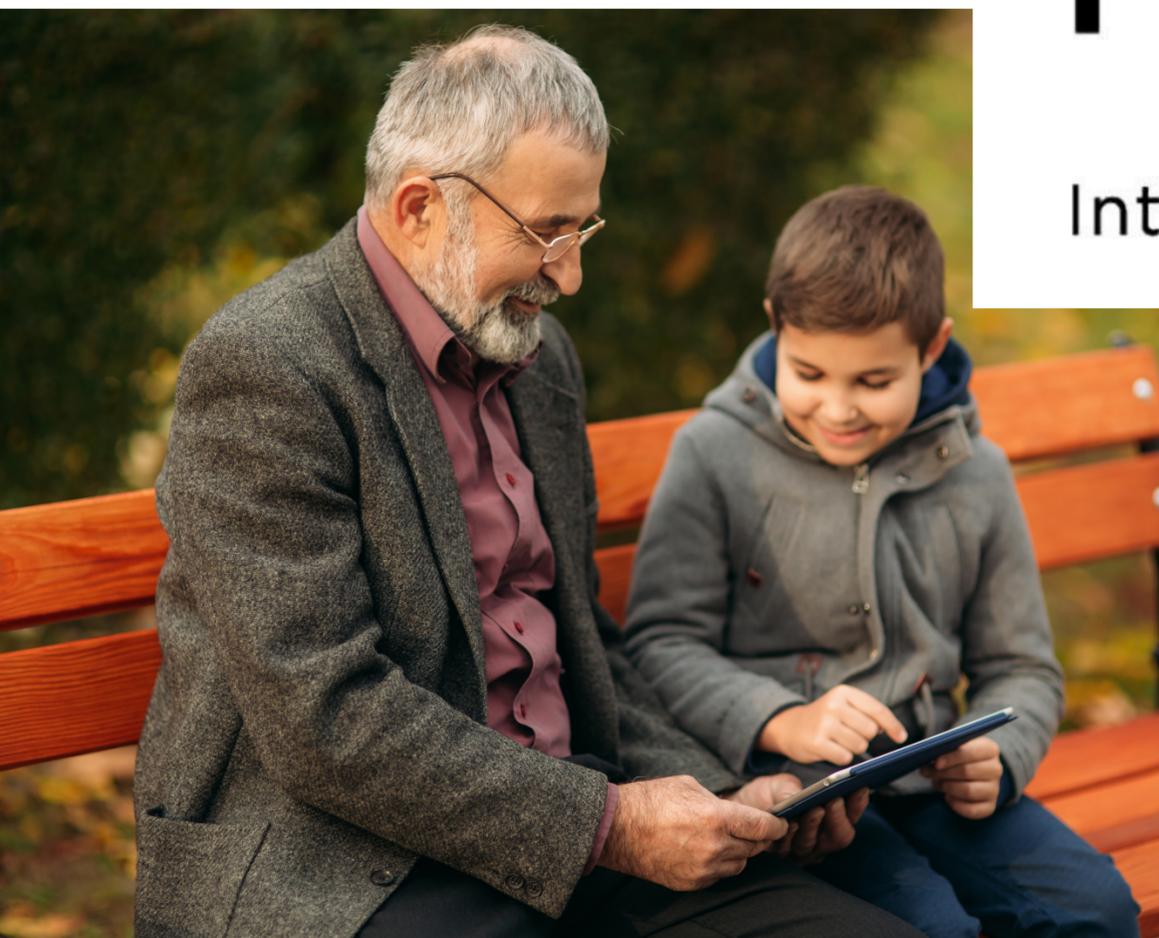
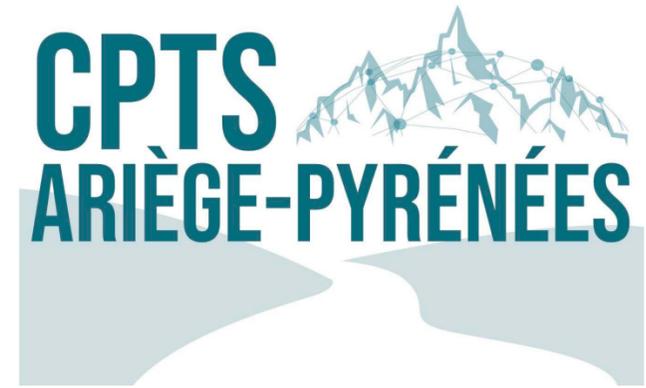
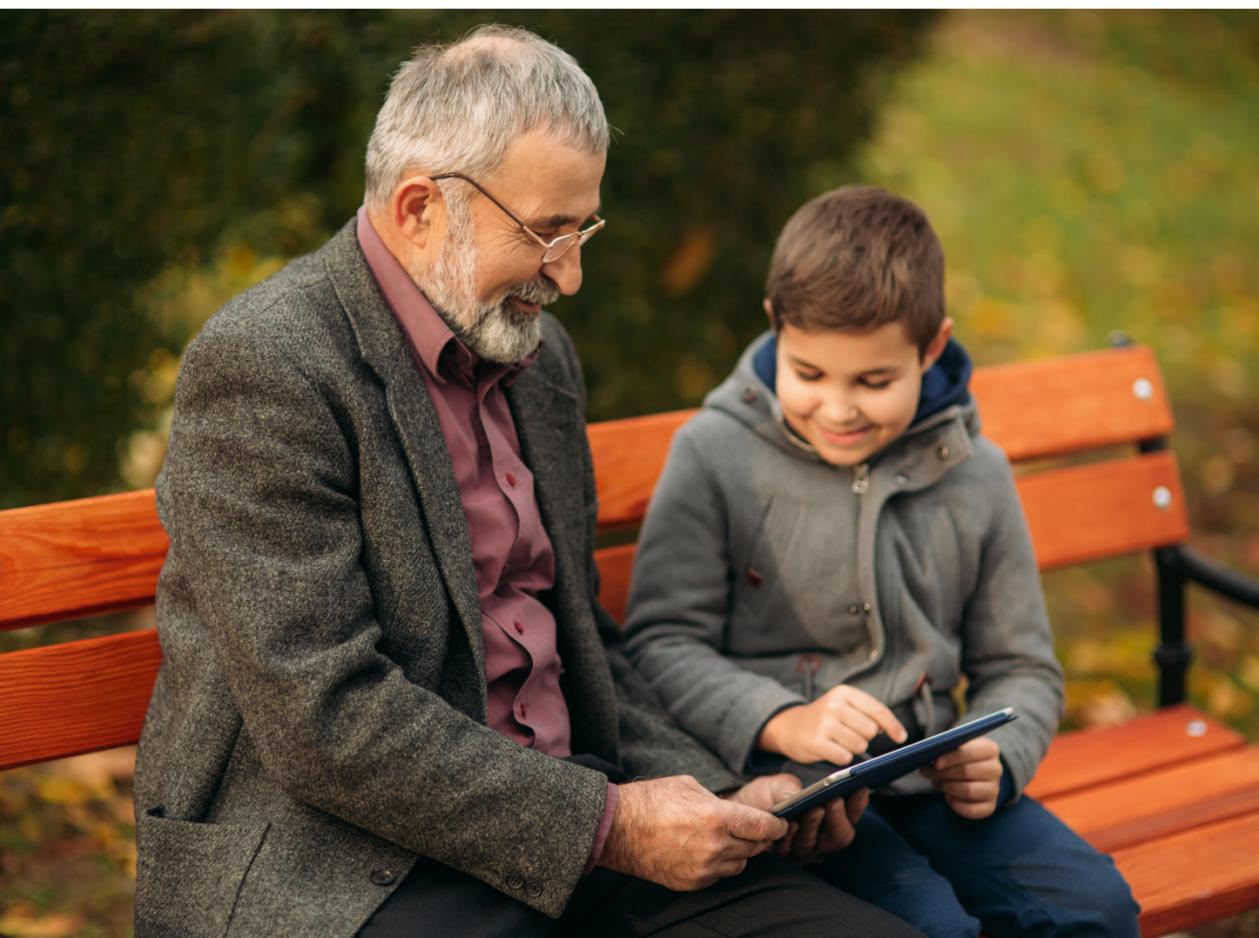


ICOPE

Integrated Care for Older People





Tutoriel

- Installer et utiliser l'application -

I C O P E

Integrated Care for Older People

Pour commencer, munissez-vous de :
votre **smartphone** ou **tablette** + de votre **carte vitale**



Rendez-vous sur l'icône servant à **télécharger les applications**



PlayStore
GooglePlay
MicrosoftStore

ou



AppStore

Tapez "**ICOPE Monitor**" dans la barre de recherches



Installez l'application

← icope monitor 🔍 🗣️

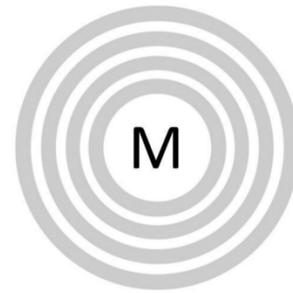
À propos de ces résultats ⓘ

 **Icope Monitor**
Universal Projects & Tools, SL
2,5★

Annonces • **Contenus associés à votre recherche**

 Babyphone Saby 3G Baby Monitor 4,4★	 Sleep Monitor - Sommeil Suivi 4,4★	 Tension Artérielle Pro 4,2★	 Me Fr 4,...
--	---	---	--

Découvrez également... →



← 🔍 ⋮

 **Icope Monitor**
Universal Projects & Tools, SL

2,5★
38 avis ⓘ

Plus de 10 k
Téléchargements

3
PEGI 3 ⓘ

Installer

Annonces • **Associées à cette application**

 YAZIO Calories, Régime & Jeûne 4,5★	 Decathlon Coach - appli s... 4,4★	 Fabulous - Routines & Co... 4,5★	 Vc Pr 4,...
--	--	---	--



Icope Monitor

En attente...

Validé par Play Protect

Annuler

Ouvrir

Annonces • Recommandations



Yoga Au
Quotidien - Dai...
4,8★



Fabulous –
Routines & Co...
4,5★



June's Journey
- Objets cachés
4,5★



YA
Ré
4,

Plus d'applis à essayer



Exercices à la
maison
4,9★



Échecs · Jouer
et Apprendre
4,7★



Muscles
abdominaux e...
4,9★



Pe
pc
4,

Une fois installée, cliquez sur
"Ouvrir"



Icope Monitor

Universal Projects & Tools, SL

Désinstaller

Ouvrir

Annonces • Recommandations



Yoga Au
Quotidien - Dai...
4,8★



Fabulous –
Routines & Co...
4,5★



June's Journey
- Objets cachés
4,5★



YA
Ré
4,

Plus d'applis à essayer



Exercices à la
maison
4,9★



Échecs · Jouer
et Apprendre
4,7★



Muscles
abdominaux e...
4,9★



Pe
pc
4,

Cochez la case puis cliquez sur
"suivant"

[MENTIONS LEGALES ET CONDITIONS GENERALES
D'UTILISATION APPLICATION ICOPE MONITOR](#)

En cochant la présente case, l'Utilisateur
déclare expressément avoir lu, compris et
accepter sans restriction ni réserve les
conditions générales d'utilisation de
l'Application



SUIVANT



SOINS INTÉGRÉS POUR LES PERSONNES ÂGÉES

MERCI DE METTRE A JOUR la dernière version de l'application ICOPE Monitor (version 2.0) pour garantir un bon fonctionnement via [Google Play](#) ou [App Store](#).

Pas de compte ?

Enregistrez-vous

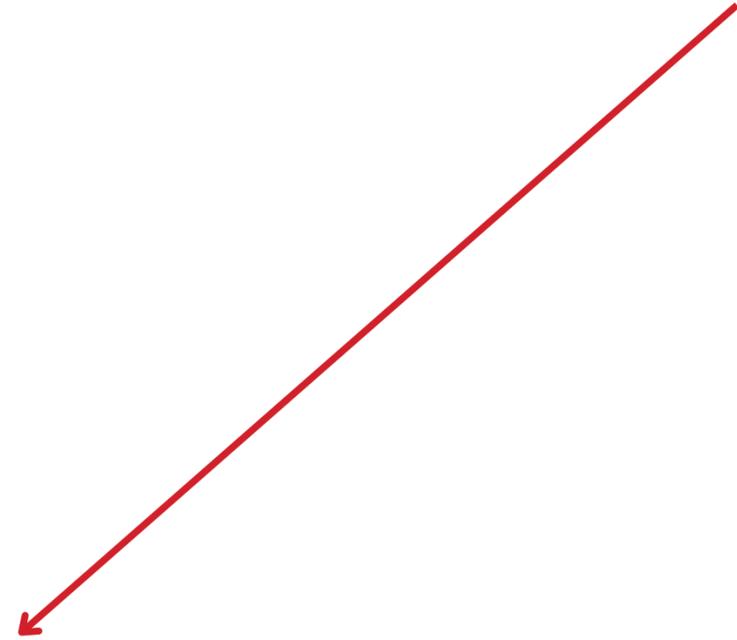
Vous avez déjà un compte ?

Identifiant de connexion

Mot de passe



Cliquez ensuite sur
"Enregistrez-vous"



Puis cliquez sur
"Participant"



SOINS INTÉGRÉS POUR LES PERSONNES ÂGÉES

Vous êtes un **professionnel**, et vous souhaitez évaluer les capacités fonctionnelles d'un participant

PROFESSIONNEL

Vous êtes un participant, et vous souhaitez vous **auto-évaluer**.

PARTICIPANT





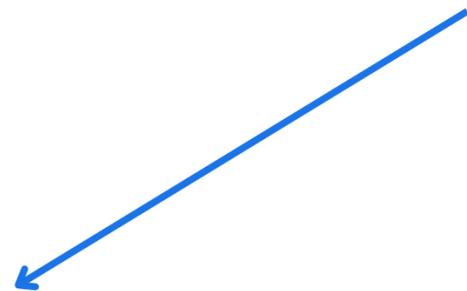
SOINS INTÉGRÉS POUR LES PERSONNES ÂGÉES

NOTICE D'INFORMATION POUR VOTRE PARTICIPATION AU PROGRAMME DE SOINS INTEGRES ICOPE

Madame, Monsieur,

Pour favoriser un vieillissement en bonne santé, nous vous proposons d'évaluer vos capacités physiques et mentales selon les recommandations du programme de soins intégrés ICOPE de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS). Ce programme s'inscrit dans la politique nationale de prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées, présentée en janvier 2020 par le ministère des solidarités et de la santé. L'une des mesures phares consiste en l'expérimentation d'un dépistage multidimensionnel du déclin fonctionnel lié à

Vous pouvez lire la **notice d'information** et la faire défiler avec votre doigt



A la fin, vous devez **cocher** la case puis cliquer sur **"S'enregistrer"**



transmises à des tiers, un droit à la rectification pour corriger des données personnelles incorrectes vous concernant, un droit d'effacement des données personnelles vous concernant, un droit à la limitation du traitement, un droit à la portabilité de vos données ainsi qu'un droit d'opposition au traitement de vos données personnelles. Vous pouvez exercer vos droits en vous adressant au professionnel de santé qui assure votre prise en charge médicale ou, si vous rencontrez des difficultés auprès de ce dernier, en vous adressant au délégué à la protection des données (DPO@chu-toulouse.fr). Vous êtes cependant informé qu'une telle prise de contact aura pour effet de lever le secret de votre identité auprès du DPO du CHU de Toulouse. Si vous estimez que vos droits ne sont pas respectés, vous pouvez exercer votre droit de réclamation auprès de la CNIL via le site internet (site <https://www.cnil.fr/fr/donnees-personnelles/plaintes-en-ligne>).

Je certifie donner mon accord

S'ENREGISTRER





SOINS INTÉGRÉS POUR LES PERSONNES ÂGÉES

Renseignez ce formulaire pour vous inscrire.
Votre identifiant, à utiliser pour vos futures connexions, vous sera envoyé par email ou SMS à l'issue de cette procédure d'inscription.

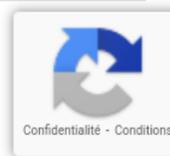
Identification

Titre *

Mme

Nom *

Prénom *



Complétez les **différentes informations** afin de créer votre compte en faisant défiler.

Vous devrez vous choisir un mot de passe !

A la fin, cliquez sur **"S'enregistrer"**



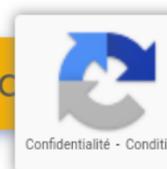
Nom du médecin traitant

Ville du médecin traitant

S'ENREGISTRER

Déjà enregistré ?

Connectez-vous



ICOPE MONITOR



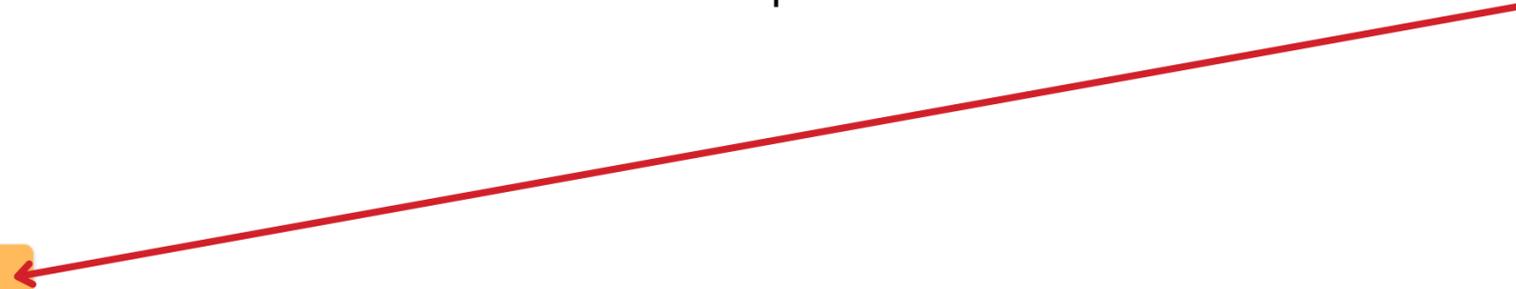
ICOPE MONITOR

Outil de suivi pour le maintien des
capacités fonctionnelles

EVALUATION

INFO

Vous arrivez sur l'écran principal
de l'application
Cliquez sur "**Evaluation**"



Vous aller vérifier les réglages du téléphone pour pouvoir réaliser votre test



SON

REGLAGES

Veuillez vérifier le volume de votre téléphone afin que vous puissiez bien entendre les consignes orales qui vous seront données

REGLEZ le volume de votre téléphone jusqu'à ce que vous entendiez clairement le mot **BONJOUR**



Appuyez sur **"Ecouter"**

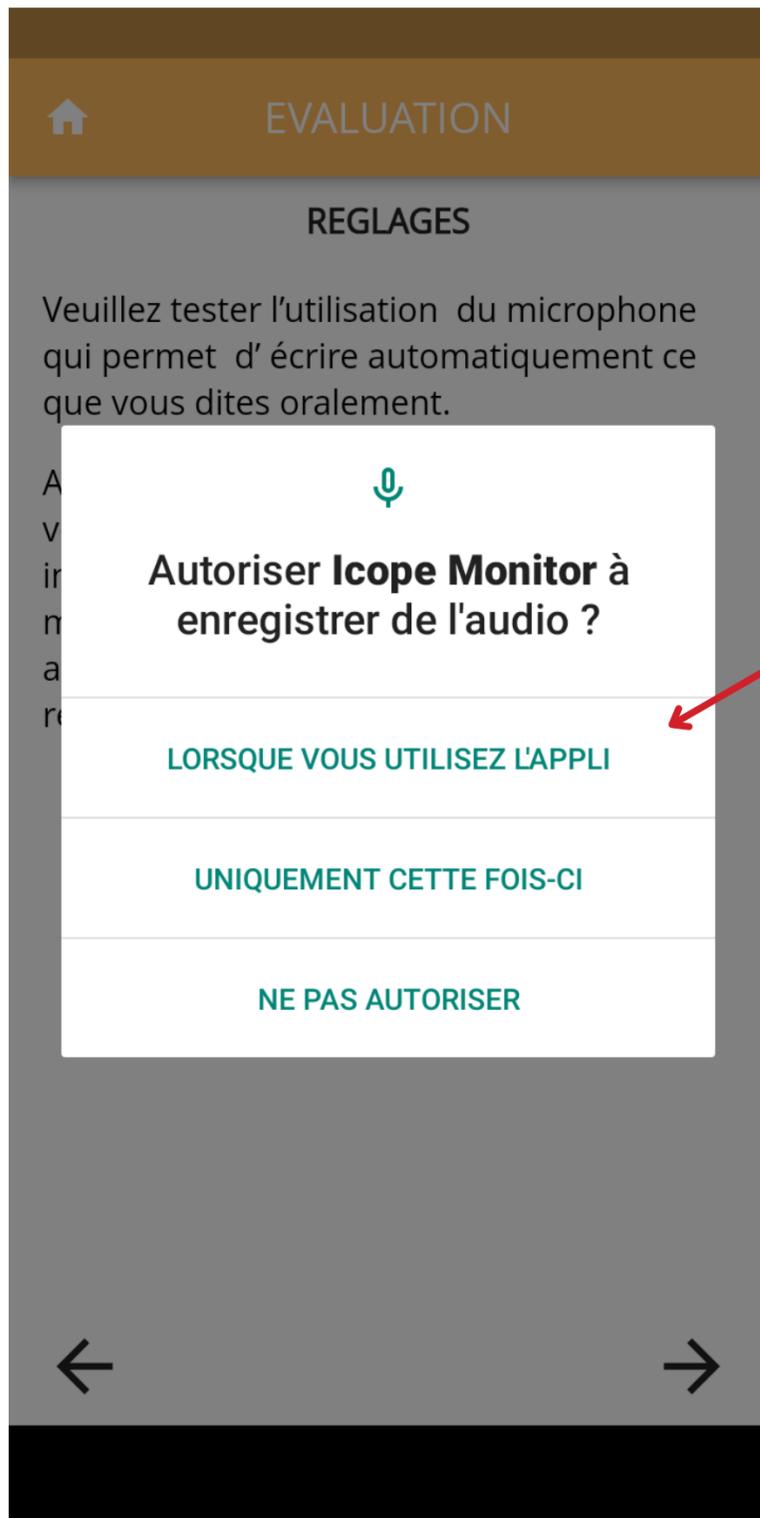
Si vous n'entendez pas, augmenter le volume de votre appareil mobile.

Passez à l'étape suivante en **appuyant sur la flèche**



Vous aller vérifier les réglages du téléphone pour pouvoir réaliser votre test

MICRO



Appuyez sur **"Lorsque vous utilisez cette appli"**

Passez à l'étape suivante en **appuyant sur la flèche**

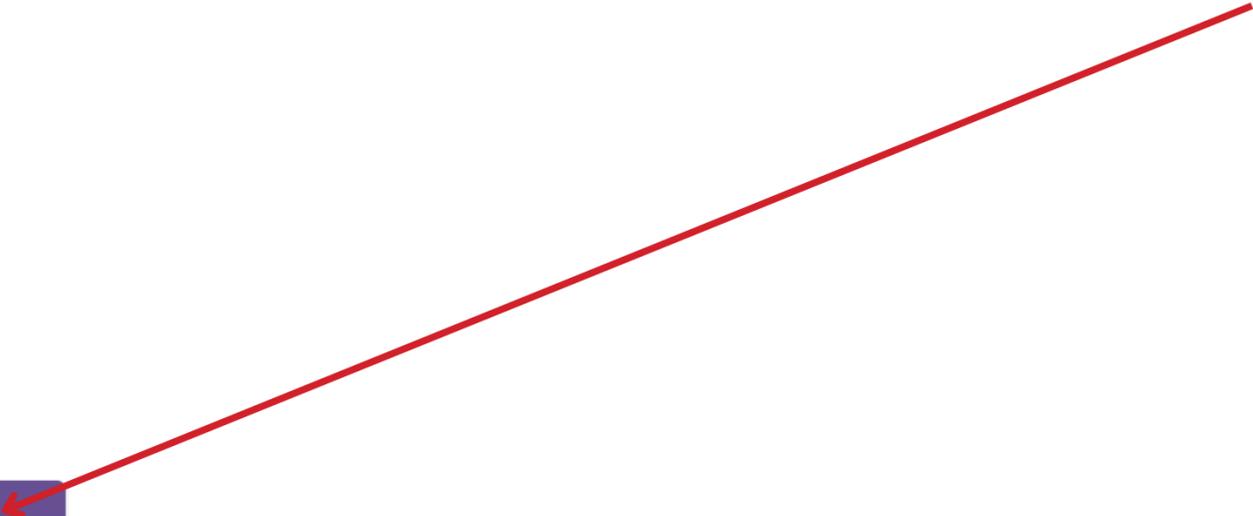
Réalisez votre premier test !



Outil de suivi pour le maintien des capacités fonctionnelles



Pour démarrer votre test, cliquez sur **"Commencer"**



COMMENCER





EVALUATION

COGNITION

Vous allez entendre trois mots ; il faudra que vous les répétiez et que vous essayiez de les retenir car ils vous seront demandés tout à l'heure.

APPUYEZ sur la touche « ECOUTER »



Si vous n'avez pas pu répéter les 3 mots, vous pouvez les réécouter.

Suivez les indications écrites
pour réaliser chaque étape.

A la fin de chaque étape, passez à la suivante en
cliquant sur la flèche



🏠 EVALUATION

RÉSULTATS

1. Cognition:	Normal	✓
2. Nutrition:	Normal	✓
3. Vision:	Normal	✓
4. Audition:	Normal	✓
5. Psychologie:	Normal	✓
6. Mobilité:	Normal	✓

← →

Une fois votre **test terminé**, voici le **récapitulatif** qui s'affiche

Vous pouvez ensuite retrouver des **conseils et recommandations** associées à chacune des fonctions évaluées !



🏠 EVALUATION

Renforcer les conseils de vie généraux et donner des conseils sur le mode de vie

- Mobilité
- Nutrition
- Psychologie
- Vision
- Audition
- Cognition

← →

Nous vous remercions pour votre participation

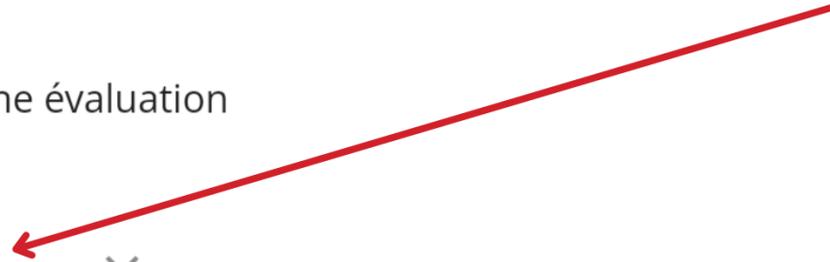
N'oubliez pas votre prochaine évaluation prévue le:

03/08/2023



Enregistrez la date en cliquant sur le calendrier ci-dessus

Pour finir, l'application vous indique **la date** à laquelle il faudrait **refaire le test** (6 mois après)



Retour au menu principal



ICOPE MONITOR

Outil de suivi pour le maintien des capacités fonctionnelles

EVALUATION

INFO

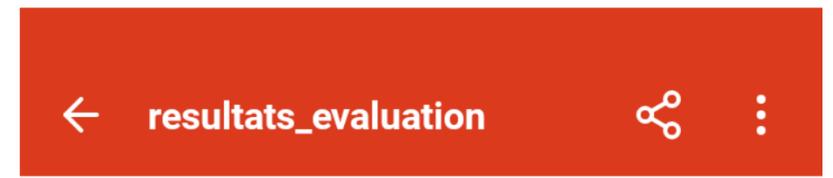




Comme vous avez renseigné votre adresse mail, vous recevez à l'issue du test un **récapitulatif par mail**

Unknown Organizer (organisateur)
11:00 Suivi de situation Covid Long
14:31 **ICOPE - Evaluation de suivi**

Madame, Monsieur,
Vous avez réalisé ce jour votre première **auto-évaluation** dans le cadre du programme ICOPE de l'Organisation Mondiale de la Santé.
Vous trouverez ci-joint les notices d'informations relatives à ce programme ainsi que la synthèse de vos résultats.
Dans le cas où une évaluation complémentaire est recommandée pour l'une des 6 fonctions, nous vous conseillons de contacter votre médecin traitant.
Votre prochaine évaluation est à prévoir le : **03/08/2023**
Vous recevrez un mail de rappel pour vous connecter.
En attendant votre prochaine évaluation, vous trouverez en pièce jointe les conseils de vie pour un vieillissement en bonne santé.
Merci pour votre participation et à dans 6 mois.
L'équipe ICOPE pour le vieillissement en bonne santé



Résultats de votre auto-évaluation
Identifiant du participant : **am-207975**
Date de l'évaluation : **03/02/2023**
Auto-évaluation initiale

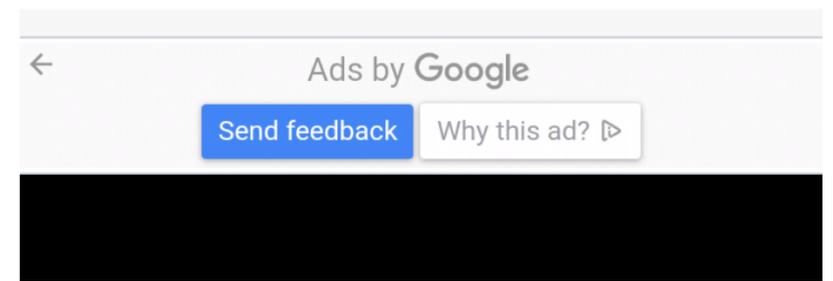
Vous pouvez ouvrir/télécharger la pièce-jointe
Veillez trouver ci-dessous les résultats pour chacune des 6 fonctions évaluées.
Dans le cas où une évaluation complémentaire est recommandée pour l'une des 6 fonctions, nous vous conseillons de contacter votre médecin traitant si vous ne l'avez pas fait précédemment et si l'anomalie constatée n'était pas connue.

- COGNITION : NORMAL
- NUTRITION : NORMAL
- VISION : NORMAL
- AUDITION : NORMAL
- PSYCHOLOGIE : NORMAL
- MOBILITE : NORMAL

Merci pour votre participation et à dans 6 mois.
L'équipe ICOPE

Vous pouvez ouvrir/télécharger la pièce-jointe

N'hésitez pas à la montrer à votre médecin (ou infirmier, kiné, pharmacien...)



→ Une **infirmière** de l'ERVVPD du CHU de Toulouse vous appellera **sous 48h à 72h**

Pour faire un point sur votre test et vous conseiller si besoin



OCCITANIE
Equipe **R**égionale **V**ieillessement
Et **P**révention de la **D**épendance



Centre Collaborateur OMS pour la Fragilité,
la Recherche Clinique et la Formation en Gériatrie